

PILATES & YOGA *in* GRAVIDANZA

UN PERCORSO PER MAMMA & BAMBINO

A PARTIRE DAL **TERZO MESE DI GESTAZIONE**

IL PERCORSO PREVEDE:

- VALUTAZIONE E TRATTAMENTO
OSTEOPATICO INIZIALE
- QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE
FISICO-EMOTIVO
- VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO
PELVICO
- SCELTA DELL'ATTIVITÀ
CON LEZIONI INDIVIDUALI O
IN PICCOLO GRUPPO

INFORMAZIONI

347.7751901

www.sportuniversity.it

NEW

