

FITNESS FOR XMAS

Sport
University

20 DICEMBRE 2025

CIRCUITO 3 DISCIPLINE

9:00 - 10:30

30' PILATES

30' COMBACT **NEW**

30' FUNZIONALE

✓ ADATTO A TUTTI



SCEGLI UNA DISCIPLINA

10:30 - 11:30

1H AEROBIC TONE

1H YOGA

1H ALTA INTENSITA'

1H PILATES



**OPZIONE
ALLENAMENTO
NON-STOP
DALLE 9:00
ALLE 11:30**

PRENOTA IL TUO POSTO!

WWW.SPORTUNIVERSITY.IT



347.7751901

