

LUNEDÌ 22/12	MARTEDÌ 23/12		LUNEDÌ' 29/12			
PILATES BASE 10:30 (Alessia) GINNASTICA DOLCE 10:30 (Ale e Ilaria) ALTA INTENSITA' 13:00 (Michael) ALTA INTENSITA' FUNZIONALE 19:15 (Marco e Ilaria) PILATES INTERMEDIO 19:30 (Alessia)	ALTA INTENSITA' 6:00 (Michael) PILATES TONE 13:00 (Ilaria) AEROBIC TONE 19:15 (Ilaria)		CHIUSURA DAL 24 AL 28 DICEMBRE	PILATES BASE 10:30 (Alessia) GINNASTICA DOLCE 10:30 (Ale e Ilaria) ALTA INTENSITA' 13:00 (Luca) ALTA INTENSITA' FUNZIONALE 19:15 (Ilaria) PILATES INTERMEDIO 19:30 (Alessia)	CHIUSURA DAL 30 DICEMBRE AL 4 GENNAIO	
PILATES BASE 10:30 (Alessia) GINNASTICA DOLCE 10:30 (Ale e Ilaria) ALTA INTENSITA' 13:00 (Ilaria) ALTA INTENSITA' FUNZIONALE 19:15 (Marco e Ilaria) PILATES INTERMEDIO 19:30 (Alessia)						
LUNEDÌ 5/1			MERCOLEDÌ 7/1	GIOVEDÌ 8/1	VENERDÌ 9/1	
PILATES BASE 10:30 (Alessia) GINNASTICA DOLCE 10:30 (Ale e Ilaria) ALTA INTENSITA' 13:00 (Ilaria) ALTA INTENSITA' FUNZIONALE 19:15 (Marco e Ilaria) PILATES INTERMEDIO 19:30 (Alessia)	CHIUSURA 6 GENNAIO		PILATES TONE 7:30 (Ilaria) GINNASTICA DOLCE 10:30 (Meli e Ilaria) PILATES INTERMEDIO 10:30 (Alessia) PILATES TONE 18:30 (Ilaria) ZUMBA 19:30 (Ilaria)	ALTA INTENSITA' AVANZATA 6:00 (Michael) ALTA INTENSITA' 13:00 (Michael) YOGA 19:10 (Melissa) ALTA INTENSITA' 19:20 (Michael) PILATES INTERMEDIO 19:30 (Alessia)	PILATES BASE 10:30 (Alessia) ALTA INTENSITA' AVANZATO 13:00 (Michael) AEROBIC TONE 18:00 (Ilaria) PILATES TONE 19:10 (Ilaria)	AEROBIC TONE 8:00 (Ilaria) PILATES TONE 9:00 (Ilaria)

• **PRENOTAZIONE LEZIONI:** obbligatoria online su www.sportuniversity.it

• **INFORMAZIONI:** 347.7751901 - info@sportuniversity.it